

## Newsletter: Vivantes aktuell

Wann mit RS-Virus in Klinik? +++ Wenn man noch nie eine Beziehung hatte +++ Was viele in Praxen und Kliniken über HIV nicht wissen +++ Wenn im Winter Vitamin D fehlt +++



### RS-Virus: Wann in die Kinderklinik?

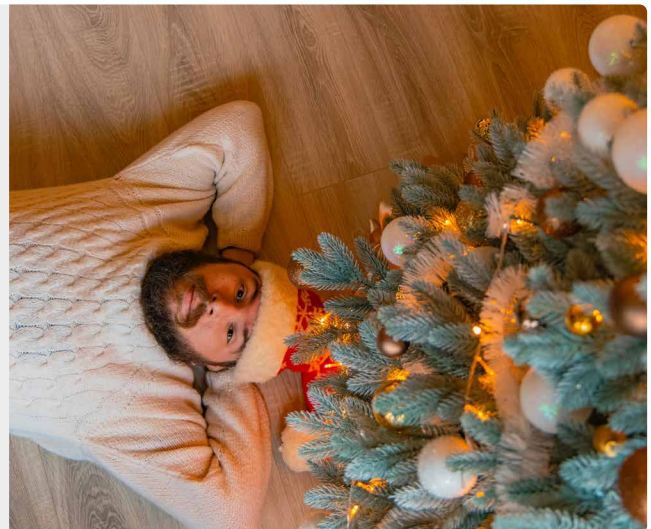
Ein Kindermediziner rät: Besonders Babys und Kleinkinder mit **bläulichen Verfärbungen von Haut oder Lippen**, Atembeschwerden und keuchendem Husten, oft zusammen mit Fieber, sollten in ärztliche Behandlung. Häufiger sind Säuglinge und Kleinkinder betroffen.

[Mehr erfahren >](#)

### Absolute Beginner: Wenn man noch nie eine Beziehung hatte

Mit Mitte 20 oder 30 noch nie eine Beziehung gehabt? In der Weihnachtszeit sind manche dann besonders einsam. Verhaltenstherapeut Tobias Hellenschmidt erklärt, wie sich „Absolute Beginner“ fühlen – und **warum nicht alle Hilfe wollen**.

[Mehr erfahren >](#)



### HIV-Aufklärung: Was auch viele in Kliniken nicht wissen

Mit Fakten gegen Diskriminierung: Menschen mit HIV, die therapiert werden, sind nicht ansteckend. Das und mehr über HIV wissen auch manche nicht, die im Gesundheitswesen arbeiten. Daher wurde **zum Welt-AIDS-Tag** am 01. Dezember Klinikpersonal von Vivantes aufgeklärt.

[Mehr erfahren >](#)

## 1 oder 2

Mit 1 Tablette täglich oder 2 Injektionen alle zwei Monate werden **Menschen mit HIV** heutzutage behandelt.

[Mehr Fakten über HIV >](#)

## 2 bis 3

2- bis 3-mal pro Woche ohne Lichtschutzfaktor kurz in die Sonne – das genügt eigentlich, um Vitamin D zu bilden. Aber es gibt in der Winterzeit **zu wenig UV-Licht**.

[Mehr zu Vitamin D >](#)

### Dunkle Jahreszeit: Wenn Vitamin D fehlt

Welches Licht brauchen wir im Winter? Mit UV-B-Strahlung wird in der Haut **Vitamin D gebildet**. Im Interview erklärt der dermatologische Chefarzt Prof. Dr. Uwe Hillen, wie wir gut durch den Winter kommen und wer eventuell nachhelfen sollte – mit ärztlicher Unterstützung.

[Mehr erfahren >](#)



### Adventsbesuch: Wenn ein Tiger in die Kinderklinik kommt

Das Maskottchen Charly, der Tiger, und zwei Spieler der BR Volleys haben im Dezember die Neuköllner Kinderklinik besucht. Es gab **Umarmungen und Geschenke**, Ballspiele und Selfies. Mehr Fotos gibt es hier.

[Mehr erfahren >](#)

## Endometriose: Wieso sie oft (zu) spät erkannt wird

Unterleibsschmerzen betreffen viele Frauen – und manchmal sind gutartige Wucherungen die Ursache. Warum es häufig mehrere Jahre von den ersten Beschwerden bis zur Diagnose einer Endometriose dauert und **wann operiert werden muss**, erklären Mediziner\*innen.

[Mehr erfahren >](#)



### INFOVERANSTALTUNG

## Medizinwissen für alle

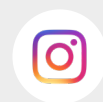
Über das ganze Jahr hinweg veranstalten Vivantes Klinika Vorträge zu Gesundheitsthemen für interessierte Bürgerinnen und Bürger – mit allgemeinverständlichen Infos über Therapien und Vorsorge.

### Ausgewählte Informationsveranstaltungen im Dezember

- Montag, 19. Dezember 2022, 18:30 bis 20:00 Uhr: [„Angehörigengruppe Depression“](#) am Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
- Mittwoch, 21. Dezember 2022, 17:30 bis 19:00 Uhr: [„Neurologische Frührehabilitation nach Schlaganfall ist sinnvoll“](#) am Vivantes Klinikum Spandau

[Alle Vivantes Info-Veranstaltungen ansehen >](#)

Bleiben Sie in Kontakt:



Vivantes ist Deutschlands größter kommunaler Klinikkonzern. Um die mehr als eine halbe Million Patientinnen und Patienten im Jahr kümmern sich rund 18.000 Beschäftigte. Etwa jedes 3. Berliner Baby wird in einem Kreißsaal bei Vivantes geboren. Zum Konzern gehören neben Krankenhäusern unter anderem auch Pflegeheime, Facharztpraxen, ein Hospiz und eine ambulante Rehabilitation.

**Vivantes – Netzwerk für Gesundheit GmbH**

Ressort Konzernkommunikation | [Pressestelle](#) | Arosener Allee 72–76 | 13407 Berlin

**Fotos:** RS-Virus - C Vitolda Klein on Unsplash; Absolute Beginner - C Artem Kniaz on unsplash; HIV - C Romina Michalski; Vitamin D - C raimond klavins on unsplash; Endometriose - C Fotolia CTijana

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#) | [vivantes.de](#) | [viva-vivantes.de](#)

[Newsletter abmelden](#)